

Die Raindrop-Technique



YOUNG LIVING™
Unabhängige Vertriebspartnerin

Seit Tausenden von Jahren arbeiten praktische Ärzte mit ätherischen Ölen, um den Körper zu heilen und die Balance wiederherzustellen. D. Gary Young hat sein umfangreiches Wissen über die ätherischen Öle mit den überlieferten Energietechniken der Lakota-Indianer vereint und daraus die Raindrop Technique® entwickelt. Aufgrund seines weitgreifenden Erfolges und der eingriffslosen Anwendung wurde Gary Youngs Raindrop Technique® von zahlreichen Chiropraktikern, Masseurinnen und anderen Fachkräften aufgegriffen. Auch Sie werden sich davon überzeugen, dass diese Methode eine Freude für den Therapeuten als auch den Klienten.

Die Raindrop Technique ist eine hierzulande noch selten verwendete Heilmethode, bei der eine Kombination von essentiellen Ölen mit therapeutischer Wirkung zum Einsatz kommt. Die Öle werden nach einer bestimmten Reihenfolge auf und neben der Wirbelsäule aufgebracht und leicht eingearbeitet. Heiße Wickel verstärken die Wirkung der Ölmischung, die bis zu einer Woche ihre entgiftende Wirkung in der Rückenmuskulatur verbreiten.

Diese neue Technik wurde in den 80er Jahren von Gary Young in Zusammenarbeit mit dem Lakota Medizinmann Wallace Black Elk entwickelt. Die Basis ist reinste Natur. Der Körper kommuniziert mit der Natur, er versteht sie. Er versteht auch die Chemie, gegen die er sich wehrt. Die Natur ist so vielschichtig und komplex, so dass kein chemisch hergestelltes Produkt je ihre Aufgabe übernehmen kann. Sie ist eine einzigartige Methode, die Rückenmuskulatur auf neuartige Weise zu entspannen. Durch das Auftragen der Öle auf den Rücken ziehen die pflanzlichen Wirkstoffe in die Rückenmuskulatur ein. Dort angelangt, wirken sie nun bis zu einer Woche. Die ausgleichende Wirkung der Öle unterstützt überdies den Körper, seine emotionale und energetische Mitte zu finden.

Die Raindrop Technique arbeitet mit einer Kombination essentieller Öle. Reinste Essenzen, welche nicht einmal den Gedanken eines synthetisch hergestellten Zusatzstoffes beinhalten. Der sanfte Destillationsprozess ermöglicht die Freigabe der fragilsten chemischen Bausteine der Pflanze. Die Wahl der richtigen Temperatur und des Druckes sind dafür entscheidend, wie viele Bausteine die Pflanze freigibt. Der Mensch trachtet immer nach Ausgewogenheit. Die verliert er jedoch meist im Alltag auf Grund falscher Ernährung, Bewegungsmangel, Stress, Unzufriedenheit, Ungeduld etc...

Bereits wenn der Klient den Raum betritt wird er vom feinen Duft der Pflanzen begrüßt. Es ist ein Duft, den man nicht nur riecht, sondern sofort spürt. Ein Duft, der wohlrig und sanft umhüllt. Die Arbeit beginnt an den Füßen durch eine spezielle Ölmischung, genannt VALOR, die auf den Energiekörper ausgleichend wirkt. Nach Auflegen der Hände wird der Kunde sehr ruhig, denn die Wirkung ist in vielen Fällen unmittelbar spürbar. Oregano und Thymian werden auf die Lendenwirbel und Brustwirbel aufgetropft. Durch sanftes Streichen mit den Fingerspitzen werden diese Öle gleichmäßig auf die Wirbelsäule verteilt. Basilikum, Wintergrün, Zypresse, Majoran und Pfefferminze werden auf gleiche Weise neben der Wirbelsäule auf die Rückenmuskulatur getropft und durch eine sanfte fächerartige Bewegung mit beiden Händen über den Rücken verteilt. Eine weitere Ölmischung, das Aroma Siez, wird zur tieferen Entspannung verwendet. Dann wird entlang der Wirbelsäule das Öl Valor getropft und anschließend über die gesamte Wirbelsäule ein feuchter Wickel aufgelegt. Nun beginnt die Rückenmuskulatur zu entgiften und es fühlt sich sehr angenehm und entspannt an. Der Klient genießt die intensiv angenehme Reaktion der Öle mit einem feuchten Wickel. Entspannung breitet sich aus, der Klient sinkt in die tiefe Entspannung und findet seine Mitte.

Vitaflex bedeutet: „Vitalität durch Reflexe“ und ist eine spezialisierte Form der Massage, welche die Wirkung ätherischer Öle auf den gesamten Körper verstärkt. Vitaflex kann für sich allein angewendet werden und ist enorm wirksam. Ätherische Öle sind ebenso für sich allein genommen schon sehr effektiv. Die gemeinsame Anwendung von Vitaflex und ätherischen Ölen optimiert aber die Wirkungsweise. Ätherische Öle werden aufgetragen und durch den Kontakt zwischen Fingerspitzen und Reflexpunkten werden Energieimpulse freigesetzt. Diese elektrische Ladung verläuft entlang der Nervenbahnen und kann so Blockaden, Spannung und Ungleichgewicht durch Gifte, beschädigtes Gewebe, Sauerstoffmangel) lösen. Vitaflex, ursprünglich in der tibetischen Medizin angewandt, durch den Hawaiianer Stanley Burroughs aber der Weltöffentlichkeit vorgestellt, ist eine der zwei angewandten Massagetechniken in der Raindrop Anwendung. Die andere Technik ist die “featherstroke technique” der Lakota Indianer.